УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад №180»
_____ О.В. Вдовченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 173B68CEFCED9A96919B327C3851EB6F
Владелец: Вдовченко Ольга Викторовна
Действителен: с 15.09.2022 до 09.12.2023

Режим дня в первой группе раннего возраста 1-2 года

Режимные процессы	время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	8.30-9.00
Игры-занятия (в том числе интегрированные)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия (в том числе интегрированные)	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.00-19.00

Режим дня в холодное время года

Режимные моменты	*1-3 года*	*3-4 года*	*4-5 лет*	*5-6 лет*	*6-7 лет*
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность индивидуальная работа, утренний круг	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.10-08.40	08.25-08.40	08.25-08.50	08.40-08.50
Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность	09.00-09.30 (по подгруппам)	9.00-10.10	09.00-10.30	09.00-11.00	09.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.10	11.00-12.30	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.50	12.10-12.50	12.30-12.50	12.40-12.50

Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенныйподъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Вечерний круг	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в теплое время года

Режимные моменты	*1-3 года*	*3-4 года*	*4-5 лет*	*5-6 лет*	*6-7 лет*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, Утренний круг,	07.00-08.00	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.25-08.55	08.25-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.00-11.30	09.00-12.00	09.00-12.20	09.00-12.30	09.00-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.30	15.30-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры , самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-17.30	15.50-17.50	15.45-17.50	15.50-18.00	15.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня для детей, посещающих Учреждение в режиме кратковременного пребывания

Режимные моменты	*1 - 7 лет*
Приход детей в детский сад	8.30-09.00
ОД, Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Самостоятельные игры Уход детей домой	12.30

Модель физкультурно-оздоровительной деятельности

Формы организации	*1-3 года*	*3-4 года*	*4-5 лет*	*5-6 лет*	*6-7 лет*
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
Утренняя гимнастика	4-5 минут ежедневно	5-6 минут ежедневно	6-8 минут ежедневно	8-10 минут ежедневно	10 минут ежедневно
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-10 минут	ежедневно 10-15 минут	ежедневно 15-20 минут	ежедневно 20-30 минут
Минутки здоровья (оздоровительные гимнастики и упражнения)	ежедневно в первую половину дня (до 5 минут)				
Гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, самомассаж, ходьба по массажным дорожкам,	ежедневно после дневного сна(5-10 минут)				

Организованная образовательная деятельность по физкультуре

ОД в спортивном зале (вторая группа раннего возраста - в группе)	2 -3 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
ОД на улице (сентябрь, май)		1раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут

Примерное распределение образовательно-воспитательной работыпо пятидневной неделе

1 группа раннего возраста	ОД по Программе
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю
Речевое развитие	2 раза неделю
Музыкальное развитие	2 раза неделю
Познавательное развитие	2 раза неделю
Художественное развитие	2 раза неделю
Физическое развитие	2 раза неделю
Общее количество занятий	10

	ОД по Программе				
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	3 раза неделю	2 раза в неделю	2 раза неделю	2 раза неделю	2 раза неделю
Физкультура на прогулке		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза неделю	2 раза неделю	2 раза неделю	2 раза неделю	2 раза неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза неделю	2 раза неделю
Развитие речи, художественная литература	2 раза неделю				
Занятие с педагогом - психологом				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование		1 раз в неделю	1 раз в неделю		
Общее количество занятий	10	11	11	13	14