

Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста

Развитие мелкой моторики: систематические упражнения по тренировке движений пальцев, является мощным средством повышения работоспособности коры головного мозга. Влияет на центры развития речи, развивает ручную умелость, помогает снять напряжение.

Сообщите ребенку о том, что сейчас пальчики детей начнут «превращаться» в забавных зверьков, то в экзотических животных.



Слон

В зоопарке стоит слон.
Уши, хобот, серый он.

Головой своей кивает,
Будто в гости приглашает.
(Ладонь на себя. Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой — указательным и большим. Шевелить средним пальцем. Качаем всей кистью.)



Краб

Краб ползет по дну,
Выставив свою клешню.
(Ладони вниз, пальцы перекрещены и опущены вниз. Большие пальцы к себе. Передвигаем на пальчиках ладони сначала в одну сторону, затем в другую.)

Включайте пальчиковые игры в ежедневные занятия с ребенком. При этом не забывайте, что жесты и движения нужно обязательно сопровождать стихотворными словами.

«Снежный ком»

Мы с тобой снежок слепили
(Имитация лепки) Круглый,
крепкий, очень гладкий, (Гладим кулачок, стучим по нему) И совсем,
совсем не сладкий. (Погрозить пальцем) Раз-подбросим, (Имитация руками движений) Два-поймаем, Три-уроним, И сломаем. (Потопать ножками)

По своей сути пальчиковые игры - это массаж и гимнастика для рук, а иногда и для ног.



Филин

Сидит филин на суку
И кричит бу-бу-бу-бу.
Руки в кулачок, прижаты.
Большие пальчики -(ушки),
указательные пальцы вместе: они
выношены на вас (нос).



Волк

Серый волк бежит по лесу,
А за ним бежит лиса.
Поднялись у них трубою
Два пушистеньких хвоста.

Делаем «парходик»,
большие пальцы
разводим в стороны.
Указательные пальцы
сгибаются внутрь
ладоней и образуют лоб,
а остальные в виде
«лодочки» — верхнюю и
нижнюю челюсти.



Крокодил

Крокодил плывет по
речке,
Выпучив свои глаза.
Он зеленый весь, как тина,
От макушки до хвоста.
Ладонь выставлена
вперед горизонтально
полу. Большой палец под
ладонью. Указательный
и мизинец согнуты
(глаза) и прижаты
соответственно к
среднему и
безымянному.



Черепаха

Вот моя черепаха, она живет в
панцире.
Она очень любит свой дом.
Когда она хочет есть, то высовывает
голову.
Когда хочет спать, то прячет её
обратно.
Руки сжаты в кулаки, большие
пальцы внутри. Затем показать
большие пальцы и спрятать их
обратно.

**Пальчиковая гимнастика важна
для развития мелкой моторики рук.**

**Пальчиковые игры - это
инсценировка каких-либо
рифмованных историй, сказок,
стихов, при помощи пальцев. ...
Игры с пальчиками развивают
мозг ребенка, стимулируют
развитие речи, творческие
способности, фантазию.**

Муниципальное бюджетное
дошкольное
образовательное
учреждение «Детский сад
№180» общеразвивающего
вида
(МБДОУ «Детский сад
№180) (г. Барнаул)

Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста



Остробородова И.Н.,
педагог-психолог