

«Влияние гаджетов на развитие ребенка».

Гаджеты и различные мобильные устройства являются показателем прогрессивного развития общества. Однако неумелое использование таких устройств детьми может привести к негативным последствиям для их физического и умственного развития. Многие родители специально дают гаджеты своим детям. Делают они это с различной целью: для развития ребенка, пресечения его капризов и истерик, или чтобы выкроить для себя немного свободного времени. При этом знакомят ребенка с гаджетом они начинают уже с первого года жизни. И это напрасно!!! В раннем дошкольном возрасте у ребенка зарождаются особые эмоциональные отношения с мамой, папой и другими близкими людьми. В это время малышу так необходима и незаменима любовь, забота любящих родителей, а любые «электронные няни» могут только навредить, сформировав аутичные черты в его поведении.

В дошкольном возрасте ребенок осваивает важнейший навык – ролевую игру, в процессе которой он воспроизводит поведение взрослых. В игре ребенок сначала эмоционально, а затем интеллектуально осваивает систему человеческих отношений, формируется смысл поступков и действий.

Компьютерные игры для детей имеют другую структуру:

-однообразные механические движения на фоне ярких цветовых эффектов и звуков.

- многократный повтор действия для достижения результата;

-малоосмысленное продвижение по уровням сложности;

-попытки поймать, собрать что-то, преодолевая однотипные препятствия;

Такая игра не требует высокого интеллектуального потенциала, творчества, умения разговаривать, договариваться и сотрудничать, проявлять душевные и нравственные качества.

Игра ребенка на компьютере или планшете не требует участия взрослых, его помощи и содействия. Постепенно ребенок воспринимает родителя, как владельца гаджета или препятствие на пути к любимому устройству. В результате, компьютер становится лучшим другом малыша, любимым и единственным способом занять себя, обладает большей ценностью, чем общение с родителями, чтение книг, прогулки.

Крайним проявлением увлеченности детей электронными устройствами является компьютерная зависимость. Для профилактики компьютерной зависимости хочется дать родителям следующие рекомендации:

1. Контролируйте время, проведенное ребенком у компьютера (оно должно составлять не более 20-30 минут).
2. Выбирайте обучающие и развивающие игры для детей.
3. Больше времени оставляйте на совместные игры и домашние дела с ребенком.
4. Поощряйте и хвалите, как можно чаще (компьютер неустанно хвалит ребенка, позитивно реагирует даже на проигрыши и ошибки).

5. Старайтесь сами не нарушать правила, которые устанавливаете для ребенка (с учетом своих норм, конечно).

Соблюдение данных правил позволит родителям и детям не попасть в зависимость от информационных технологий, сохранить здоровье и научиться ценить живое человеческое общение!