

«Как организовать досуг в семье»



Совместный досуг родителей и детей помогает не только поднять настроение, но и найти общий язык.

Снежинки из макарон своими руками

Вам понадобятся макароны различной формы, не обязательно скупать все, что есть на полках магазинов, будет достаточно 3-5 видов. Я предлагаю использовать:

- ракушки двух видов (побольше и поменьше);
- спиральки;
- колеса;
- рожки.

Склеивать все элементы супер клеем. Когда изделие полностью высохло, красим его гуашью. По желанию снежинки можно дополнительно украсить. Для этого

слегка смажьте изделие клеем ПВА и притрусите сверху сухими рассыпчатыми блестками.



Оставшие макароны можно отварить.

Рисование

цветным песком для детей



- Рисую песком, ребенок создает удивительный цветной мир, развивая фантазию и воображение.
- Рисую песком, ребенок развивает мелкую моторику и координацию движений, так как высыпать из пакетика цветной песок нужно «прицельно» и аккуратно, а иногда подсыпать прямо руками.

- Рисую песком, ребенок становится внимательнее и аккуратнее, так как от этого зависит качество произведения.
- Рисую песком, ребенок отдыхает и успокаивается. Этот эффект связан со свойствами самого материала: песок приятен на ощупь, текуч и послушен творцу.

Дошкольник познает окружающий мир, играя. Игра - его ведущая деятельность, в игре раскрываются потенциальные возможности и способности. В игре он, незаметно для себя, приобретает новые знания, умение, навыки, осуществляет поисковые действия, учится мыслить и творить.

Из простого зонтика можно смастерить дидактическую игру «Познавательный зонтик»

Пособие представляет собой зонт обвязанный разноцветной пряжей, его можно легко переносить. В работе используются различные карточки по любой теме.

Например: «Придумай сказку», «Математические способности» «Геометрические фигуры» «Что в мешочке угадай» (на кончики каркаса зонтика привязанные мешочки, нужно на ощупь угадать что в них лежит)



Всей семьей на лыжи!



Совместные прогулки по лыжне укрепляют семейные отношения и здоровье.



Царящая в семье психологическая атмосфера влияет не только на эмоциональное состояние, но и на здоровье ребенка в целом.

Игра должна приносить радость ребёнку и взрослому. Каждый успех малыша это обоюдное достижение – и ваше и его. Радуйтесь этому. Радость окрыляет малыша на будущие успехи. Понаблюдайте, как довольны, бывают дети, когда им удаётся доставить удовольствие или рассмешить.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №180» общеразвивающего вида (МБДОУ «Детский сад №180») (г. Барнаул)

«Как организовать досуг детей в семье?»



Остробородова И.Н., педагог-психолог