

# ЧТОБЫ ШКОЛА НЕ НАВРЕДИЛА

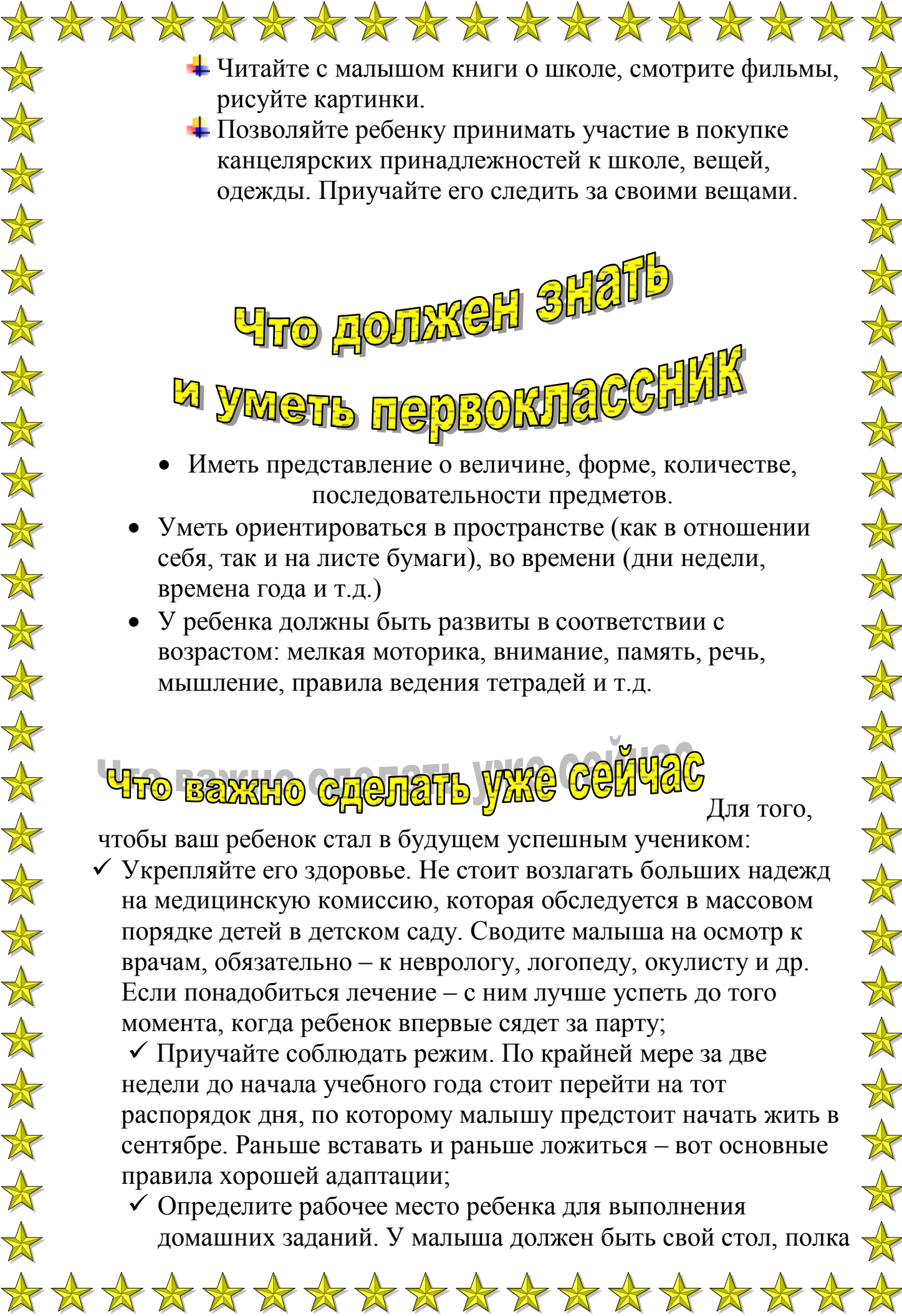


Первый класс – это совершенно новый этап в жизни семьи, когда меняется практически образ жизни ребенка и родителей. В школе малышу предстоит многому научиться, но многое ребенок должен уметь уже сейчас: дружить со сверстниками, соблюдать правила поведения дома и на улице, слушаться родителей, соблюдать режим дня.

Очень важно, чтобы ребенок хотел идти в школу. (По крайней мере чтобы у него не было к ней негативного отношения). Как правило, к семилетнему возрасту дети уже стремятся учиться. На вопрос: «Почему ты хочешь в школу?» - они обычно отвечают: «там узнают новое»; «чтобы поступить в институт»; «потому, что там все новое – портфель, книги и т.д.»

## Как формировать положительное отношение к школе

- ✚ Говорите о школе, об учебе в присутствии будущего первоклассника только хорошее! Объясните ребенку, для чего ходят в школу, какие обязанности есть у школьников и т.д.
- ✚ Учите ребенка испытывать удовлетворение от трудового усилия. От результата. Для этого он должен иметь свои постоянные трудовые обязанности в семье, за которые он несет ответственность. Например, убирать свои игрушки, полоть грядки ( если семья имеет приусадебный участок) и т.д.

- 
- ✚ Читайте с малышом книги о школе, смотрите фильмы, рисуйте картинки.
  - ✚ Позволяйте ребенку принимать участие в покупке канцелярских принадлежностей к школе, вещей, одежды. Приучайте его следить за своими вещами.

## Что должен знать и уметь первоклассник

- Иметь представление о величине, форме, количестве, последовательности предметов.
- Уметь ориентироваться в пространстве (как в отношении себя, так и на листе бумаги), во времени (дни недели, времена года и т.д.)
- У ребенка должны быть развиты в соответствии с возрастом: мелкая моторика, внимание, память, речь, мышление, правила ведения тетрадей и т.д.

## Что важно сделать уже сейчас

Для того, чтобы ваш ребенок стал в будущем успешным учеником:

- ✓ Укрепляйте его здоровье. Не стоит возлагать больших надежд на медицинскую комиссию, которая обследуется в массовом порядке детей в детском саду. Сводите малыша на осмотр к врачам, обязательно – к неврологу, логопеду, окулисту и др. Если понадобится лечение – с ним лучше успеть до того момента, когда ребенок впервые сядет за парту;
- ✓ Приучайте соблюдать режим. По крайней мере за две недели до начала учебного года стоит перейти на тот распорядок дня, по которому малышу предстоит начать жить в сентябре. Раньше вставать и раньше ложиться – вот основные правила хорошей адаптации;
- ✓ Определите рабочее место ребенка для выполнения домашних заданий. У малыша должен быть свой стол, полка

для книг. То место, где ему будет удобно рисовать, читать, решать задачи;

- ✓ Минимизируйте время, проводимое им у компьютера и телевизора. Специалисты считают, что оно не должно превышать 15-20 минут в день. В последние годы у детей распространено такое заболевание, как компьютерная зависимость. Диагностируется оно чаще всего в подростковом возрасте и протекает очень тяжело. Если родители с раннего детства будут ограничивать теле- и компьютерную манию, проблем в будущем будет гораздо меньше;
- ✓ Общайтесь со своим ребенком. Интересуйтесь его делами, удачами и трудностями. Научите ребенка делиться своими проблемами с вами, рассказывать о них. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками или взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию;
- ✓ Отвечайте на каждый вопрос малыша. Создавайте условия для его творческого развития. Пусть в доступном месте у ребенка лежат краски, карандаши, цветная бумага, картон. Только в этом случае его познавательный интерес не иссякнет;
- ✓ В жизни ребенка вместе со словом «хочу» должно быть место слову «надо»;
- ✓ Чаще хвалите ребенка и восхищайтесь им, когда он это заслужил. Любите его таким, какой он есть



**Ох, сколько хлопот перед школой!**