

Частые соматические заболевания – покашливание, нарушение дыхания, насморк и т.п. - срыв механизмов саморегуляции.

Вредные привычки представляют собой:

- 1. Самостимуляцию, вынужденную замену необходимых организму ритмических движений, способствующих дозреванию и синхронизации биоритмов мозга.**
- 2. Компенсацию недостатка материнского внимания, понимания, заботы и ласки.**
- 3. Компенсацию недостатка впечатлений;**
- 4. Выражение тревоги, страха, неуверенности в себе, внутреннего психического перенапряжения и ритуал самоуспокоения, самоутешения, самоободрения;**
- 5. Выражение чувства вины и ритуал самонаказания.**

Закрепившись, вредные привычки начинают отвлекать ребёнка от процесса познания и угрожают инфантилизацией.

Необходима консультация врача – специалиста.