

# Страхи

## причины появления:

- внушенные детские страхи;
- ссоры родителей;
  - возраст родителей;
  - стресс во время беременности;
  - единственный ребёнок в семье;
- восприятие ребёнком не отца, а мамы как главы семьи;
- эмоциональный стресс во время беременности.

## От 1 до 3 лет — Боязнь темноты

- Страх оставаться одному
- Ночные страхи

## От 3 до 5 лет — Страх одиночества, то есть страх “быть никем”

- Страх темноты
- Боязнь замкнутого пространства
- Боязнь сказочных персонажей

## От 5 до 7 лет — Страхи, связанные со стихиями: пожаром, глубиной и т.п.

- Боязнь родительского наказания
- Страх перед животными
- Боязнь страшных снов
- Боязнь потерять родителей
- Страх смерти
- Боязнь опоздать
- Страх перед заражением какой-то болезнью

До 7 лет у детей преобладают природные страхи, основанные на инстинкте самосохранения.