

Правила поведения родителей с гиперактивным ребёнком.

- поддерживать дома чёткий распорядок дня;
- * выслушивать то, что хочет сказать ребёнок (в противном случае он не услышит вас);
- * автоматически одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном);
- * отвлекать ребёнка в случае капризов: предложить на выбор другую возможную в данный момент деятельность; задать неожиданный вопрос; отреагировать неожиданным для ребёнка образом (пошутить, повторить его действия);
- * сфотографировать ребёнка или подвести его к зеркалу в тот момент, когда он капризничает;
- * оставить в комнате одного (если это безопасно для его здоровья);
- * не запрещать действие ребёнка в категоричной форме;
- * не читать нотаций (ребёнок всё равно их не слышит);
- * не приказывать, а просить (но не заискивать);
- * не настаивать на том, чтобы ребёнок во что бы то ни стало принёс извинения.