

## **Правила поведения родителей с гиперактивным ребенком.**

- поддерживать дома чёткий распорядок дня;
- \* выслушивать то, что хочет сказать ребёнок (в противном случае он не услышит вас);
- \* автоматически одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном);
- \* отвлекать ребёнка в случае капризов: предложить на выбор другую возможную в данный момент деятельность; задать неожиданный вопрос; отреагировать неожиданным для ребёнка образом (пошутить, повторить его действия);
- \* сфотографировать ребёнка или подвести его к зеркалу в тот момент, когда он капризничает;
- \* оставить в комнате одного (если это безопасно для его здоровья);
- \* не запрещать действие ребёнка в категоричной форме;
- \* не читать нотаций (ребёнок всё равно их не слышит);
- \* не приказывать, а просить (но не заискивать);
- \* не настаивать на том, чтобы ребёнок во что бы то ни стало принёс извинения.