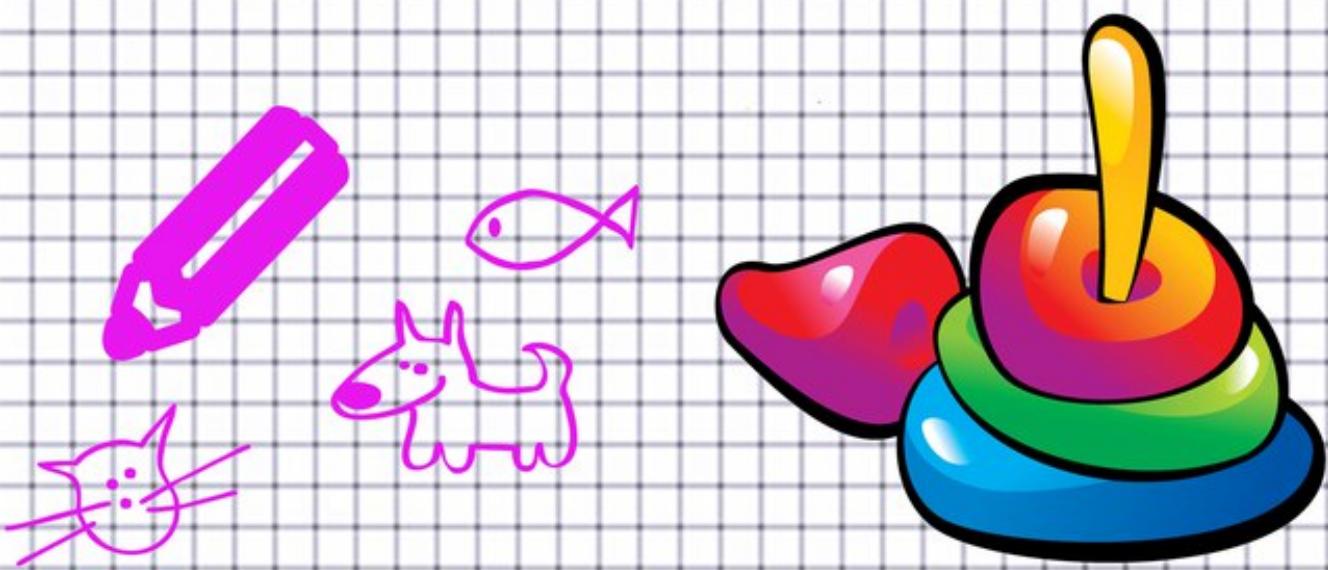


**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:  
«РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ  
В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ»**

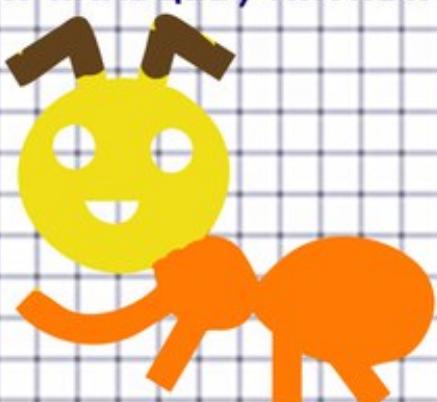


**Пожалуй, каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желания серьезно заняться этим забавным и полезным процессом. А ведь каждую группу навыков нужно развивать в нужный момент. Дети, идя в школу, часто не умеют держать ручку и завязывать шнурки. Так как же правильно расставить приоритеты в педагогическом процессе?**

**Что такое мелкая моторика? Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка. Если кисть ребёнка развита хорошо, писать он будет красиво, четко, легко. Но, к сожалению, очень часто пальцы рук ребёнка оказываются слабыми.**

**Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками.**

**Для родителей особенно важно знать, как развивать точные и достаточно сильные движения пальцев, активизировать работу мышц кисти.**



**Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторики:**

**ЛЕПКА ИЗ ГЛИНЫ И ПЛАСТИЛИНА.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима - что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.

**РИСОВАНИЕ ИЛИ РАСКРАШИВАНИЕ КАРТИНОК** - любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратить внимание надо на рисунки детей. Разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОДЕЛОК ИЗ БУМАГИ.** Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и kleem. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша. Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребёнка.



**КОНСТРУИРОВАНИЕ.** Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

**ЗАСТЕГИВАНИЕ И РАССТЕГИВАНИЕ ПУГОВИЦ, КНОПОК, КРЮЧКОВ.** Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.

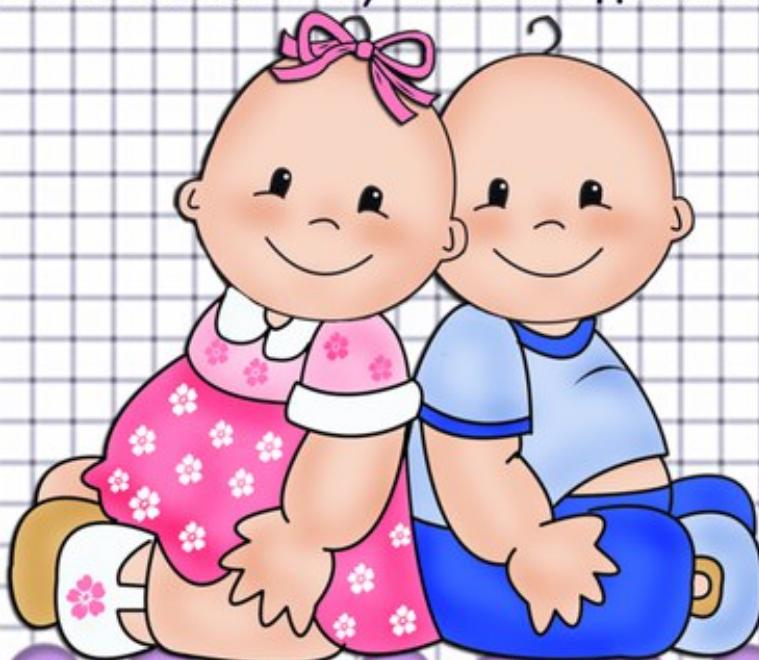
**ЗАВЯЗЫВАНИЕ И РАЗВЯЗЫВАНИЕ ЛЕНТ, ШНУРКОВ, УЗЕЛКОВ НА ВЕРЁВКЕ.** Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

**ЗАКРУЧИВАНИЕ И РАСКРУЧИВАНИЕ КРЫШЕК БАНОК, ПУЗЫРЬКОВ И Т. Д.** также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

**ВСАСЫВАНИЕ ПИПЕТКОЙ ВОДЫ.** Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

**НАНИЗЫВАНИЕ БУС И ПУГОВИЦ.** Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.

**ПЕРЕБОРКА КРУП.** Насыпьте в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросите ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.



## **ИГРЫ В МЯЧ, С КУБИКАМИ, МОЗАИКОЙ.**

**Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Такая всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его руки будут более уверенные, школьные занятия будут для ребёнка не столь утомительными.**

**ВСЕ ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ ПРИНОСЯТ ТРОЙНУЮ ПОЛЬЗУ РЕБЁНКУ:**

**-ВО-ПЕРВЫХ, РАЗВИВАЮТ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ ЕГО РУКИ, ПОДГОТАВЛИВАЯ К ОВЛАДЕНИЮ ПИСЬМОМ,**

**-ВО-ВТОРЫХ, ФОРМИРУЮТ У НЕГО ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ВКУС, ЧТО ПОЛЕЗНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ,**

**-В-ТРЕТЬИХ, ДЕТСКИЕ ФИЗИОЛОГИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ХОРОШО РАЗВИТАЯ КИСТЬ РУКИ "ПОТЯНЕТ" ЗА СОБОЙ РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА.**

