

Непослушание.

Единственный надёжный способ «вылечить» непослушание – считать его проявлением несчастья, даже если феномен этот допускает бесконечное множество других толкований.

Прежде всего нужно постараться понять, что именно вынуждает малыша не слушаться. Отчего ребёнок, который ещё вчера совершенно не беспокоил родителей. Внезапно становится непокорным. Верна ли старая теория. Утверждающая. Будто по-хорошему никогда ничего не добьёшься?

Разумеется, неповиновение детей досаждают нам прежде всего чисто практически, и мы обычно не задумываемся о его причинах, а соображаем, как поступить в тот момент, когда ребёнок не слушается.

Конечно, вполне разумно, если мы пытаемся решить эту проблему в первую очередь конкретно. Но будьте осторожны: как бы за этим прикрытием не скрывались наше обычное нетерпение или, что ещё хуже наша неприязнь к ребёнку. Авторитетные источники дают немало ценных советов, каким образом эти советы применяются в жизни.

Если мы, пусть даже невольно, позволяем нетерпению и раздражительностью руководить нами, тем самым мы сразу же подрываем основу успеха. Ребёнок гораздо острее реагирует на то, как именно мы что-то делаем, чем на суть специальных мер, предпринимаемых нами для изменения его поведения.

Кроме того, некоторые родители умудряются даже самые лучшие советы превратить в репрессивные меры. Короче говоря, то как мы делаем, гораздо важнее того, что мы делаем.

Ребёнок воспринимает наши действия в зависимости от того, что думает о нас, как относится к нам. Если малыш ощущает нерасположение, каждый наш упрёк, каждый выговор становится для него всё мучительнее. Ведь картонный домик можно разрушить одним дуновением.

Если же, напротив, ребёнок чувствует поддержку и одобрение родителей и отношение с ним строятся не доверии и откровенности, упрёки взрослых не выведут его из себя. Он по-прежнему будет чувствовать себя уверенно, даже если мы иной раз и отругаем его довольно резко. Иными словами, ребёнок не

становится послушнее оттого, что мы жестче и чаще наказываем его.

Между послушанием и наказанием нет ни какой связи, и малыш может оставаться непокорным независимо от того, как строго и как часто вы наказываете его. А если он наконец и уступает вам, так сказать, сдаётся после какого-нибудь особенно тяжёлого наказания, то нет никаких оснований полагать, что он повинуетя добровольно и убеждённо.

Если смотреть на вещи с более оптимистической точки зрения, то можно сказать, что ребёнок становится послушным, когда родителям удаётся уравновесить своё недовольство со своим одобрением.

Если малыш ощущает наше нерасположение к нему, никакие упрёки и наказания, даже более ужесточённые, ни к чему не приведут. И напротив, когда ребёнок убеждён, что в большинстве случаев получит от нас поддержку и одобрение, наше недовольство заставит его задуматься, чем же оно вызвано. В данном случае не имеет особого значения, каким образом мы выразили своё недовольство - шлепком, просто словами или лишив ребёнка чего-то привлекательного или желаемого.

И хотя объяснение оказывается наилучшим способом достижения цели, ребёнок воспринимает все три варианта однозначно – как недовольство родителей. Если у ребёнка хорошие отношения с родителями, он спокойно отнесётся к отдельным вспышкам гнева и не будет переживать из-за них, потому что поймет правоту старших. В такой ситуации он более склонен прислушиваться к нашим словам, а нам соответственно легче повлиять на его поведение.

Когда ребёнок лишь изредка проявляет непослушание, вполне возможно, что мы вели себя с ним совершенно правильно, если, конечно, он не слишком, что называется, забит. Напротив. Ребёнок, который постоянно не повинуетя нам, создавая тем самым бесконечные проблемы. Изменит своё поведение лишь в том случае, когда мы доберёмся до самого корня зла, то есть когда поймем, что он чувствует себя несчастным именно из-за наших постоянных вспышек недовольства.

Даже если он и вызывает нас на это, в душе что-то побуждает его вести себя так. Нужно поэтому предпринимать все возможное,

чтобы успокоить ребёнка. Улучшить наши отношения с ним, уравновесить все наши «да» и «нет».

Это не означает, конечно, что следует без всякой причины хвалить ребёнка, но постарайтесь и не ругать его всякий раз, когда он этого заслуживает. Нужно обращаться с ним так же, как со своим счётом в банке. Исходя из его сальдо, мы зачастую воздерживаем от каких-то расходов. Подобным образом наш самоконтроль поможет ребёнку обрести уверенность в себе.

Разумеется, мы можем по-прежнему выражать своё недовольство, более того, непременно должны это делать, когда необходимо, но сделаем это мягко, как бы между прочим и **ПЕРЕСТАНЕМ СЧИТАТЬ НЕПОСЛУШАНИЕ РЕБЁНКА КАКИМ-ТО ВАЖНЫМ СОБЫТИЕМ**, которое способно не иначе как остановит вращение Земли вокруг своей оси.

Вместо того чтобы упрекать его за плохое поведение или непослушание, выразим своё огорчение: как жаль, что малыш ошибся и поступил неправильно, ведь он и сам теперь расстроен из-за этого. Ребёнок вскоре почувствует нашу доброту, расположение к себе и станет веселее. А когда у него установится с нами добрые, спокойные отношения, он будет меньше противоречить нам.