

«Нельзя!»

Если бы огромный колокол звонил всякий раз, когда мы произносим: «Нельзя!», думаю, мы не смогли бы вынести такого шума. И всё же каждый раз, как только мы говорим это слово, в ушах наших детей оно звучит оглушительным звоном. Можно ли вытерпеть это? И дети не терпят: они сердятся, злятся, кричат, протестуют и часто становятся ещё более упрямыми.

Конечно совершенно очевидно, что мы, родители, не можем допустить, чтобы дети пренебрегали нашим жизненным опытом, нашими представлениями о том, что плохо и что хорошо, что опасно и вредно и тому подобное.

Что же нам делать?

БЕДА, ЕСЛИ МЫ УПОТРЕБЛЯЕМ «НЕЛЬЗЯ!», ЛИШЬ ВЫРАЖАЯ СВОЁ НЕТЕРПЕНИЕ, а не из желания поправить ошибку ребёнка или предостеречь его. Мы произносим это слово раздраженно, гневно, словно приказание, - друзья таким тоном не разговаривают!

Большинство из нас понимает это, но не умеет найти выход из положения. Многие родители нередко жалуют, что слишком часто повторяют ребёнку: «Нельзя!», решают иначе с ним обращаться, но вскоре забывают и ведут себя по-прежнему. Изменить свой характер нелегко, поэтому надо стараться уяснить некоторые важные положения.

Прежде всего следует понять, что ребёнок целиком находится в плену своих желаний, над которыми у него ещё нет или почти нет никакой власти. Понадобятся многие годы, прежде чем он научится управлять ими. Если же мы попробуем укоротить этот срок, то допустим грубую ошибку.

Было бы слишком наивно надеяться научить детей за несколько первых лет жизни добровольно отказываться от чего-то, идти на компромисс, отдалять исполнение своих желаний. Точно также не следует ожидать, что они поймут

наши уроки с первого же разъяснения или после первой взбучки.

Во-вторых, если надо в чём-то отказать ребёнку, сделаем это по-дружески. Конечно, поправит его ошибку необходимо, но в любом случае надо сохранить с ним добрые отношения и не унизить его человеческое достоинство.

В-третьих, неправильное употребление слова «нельзя!» только тормозит поведение ребёнка, но нисколько не отменяет его желание. Наши резкие и настойчивые «нет!», «нельзя!» лишь вызовут у него чувства ущемленности и огорчения. Даже если нам удастся запретить детям что-нибудь, чего, на наш взгляд, делать нельзя, не разумнее ли исправит, изменить само их желание сделать это? Но как? Главным образом с помощью мягких, спокойных и терпеливых объяснений, почему именно нельзя или не стоит делать то, что вы запрещаете или в чём отказываете.

Если мы попытаемся вести себя с детьми так почаще, нежели прежде. То непременно будем вознаграждены – пусть не сразу, а какое-то время спустя. Это гарантировано.

В то же время не совершайте ошибку, ожидая, пока ребёнку исполнится 5-6 лет. Обычно «нет!» и «нельзя!» начинают звучать, едва малыш научится ходить. Вот тут-то и следует приниматься за решение подобной проблемы.

Наконец, если вы считаете, что ваш характер исключает всякий терпеливый и спокойный подход к ребёнку, вам остаётся сделать одну крайне важную вещь: раз уж ваша нервная манера все запрещать выводит ребёнка из себя, настраивает его против вас, вознаградите его особенно нежной лаской в минуты, когда проявляете свою любовь.